

Bacino di utenza: 0-30 anni. In ordine di prevalenza:

- Adolescenti:
  - Disturbi alimentari e dell'immagine corporea
  - Disturbi d'ansia
  - Umore depresso o instabile
  - Ritiro sociale
  - Sentimenti di vuoto, colpa o inadeguatezza
  - Ideazione suicidaria o autolesionismo
  - Attacchi di panico
  - Perfezionismo eccessivo
  - Difficoltà a gestire le prestazioni scolastiche
  - Conflittualità familiare
  - Crisi d'identità, confusione rispetto al sé
  - Problemi di autostima
  - Andamento scolastico
- Bambini (e famiglie):
  - Irritabilità, pianto frequente, regressione (es. enuresi, attaccamento eccessivo)
  - Somatizzazioni (mal di pancia, mal di testa, nausea senza causa organica)
  - Ridotto interesse per il gioco o per attività piacevoli
  - Difficoltà di separazione dai genitori
  - Comportamenti di evitamento (non voler andare a scuola, dormire da soli, ecc.)
  - Difficoltà comportamentali a scuola e a casa
  - Iperattività, impulsività, difficoltà a concentrarsi
  - Disobbedienza, crisi di rabbia, oppositività
  - Aggressività fisica o verbale
  - Difficoltà a rispettare regole o limiti
- Giovani adulti:
  - Ansia generalizzata (preoccupazioni costanti su futuro, lavoro, relazioni, salute)

- Disturbo d'ansia sociale (timore del giudizio, difficoltà a esporsi, insicurezza relazionale)
- Attacchi di panico e ipervigilanza corporea
- Ansia da prestazione (scolastica, lavorativa, sportiva)
- Umore deflesso, apatia, senso di vuoto
- Perdita di motivazione o interesse
- Disturbi alimentari e dell'immagine corporea
- Pensieri di autosvalutazione
- Difficoltà identitarie
- Difficoltà relazionali